



# PRÄVENTION MEHR ALS NUR ZAHNREINIGUNG

... für schöne, gesunde Zähne ein  
Leben lang!

# PRÄVENTION VON ZAHN- & PARODONTALERKRANKUNGEN DURCH UNSER PROPHYLAXEKONZEPT



PRAXIS

Dr. med. dent. Kreller  
Dr. med. dent. Joos

Dr. med. dent. Kreller  
Dr. med. dent. Joos

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

unser zahnärztliches Vorsorgesystem ist ein wichtiger Beitrag für Ihre Gesundheit. Bei strukturierter Anwendung kann es Schäden rechtzeitig erkennen und somit langwierige, schmerzhaft und zudem teure Behandlungen vermeiden. Wir als Ihre Zahnärzte haben als verantwortliche Berater für Ihre Zahngesundheit die Aufgabe, Ihnen alle Möglichkeiten vorzustellen, die zur Vorbeugung und zur Verhütung von Zahn- und Zahnbettterkrankungen möglich und nötig sind. Unser Prophylaxekonzept beinhaltet daher folgende zwei Säulen:

1. Säule	2. Säule
<ul style="list-style-type: none"><li>◆ Die ausführliche Befunderstellung, mit aufklärender Besprechung</li><li>◆ Anfärben des Biofilms (Plaque), Aufzeigen und Erkennung der Problemzonen</li><li>◆ Kontrolle und Remotivation nach häuslicher Anwendung</li><li>◆ Individuelle Ernährungsberatung, besonders bei Kindern und Jugendlichen</li><li>◆ Beratung von Schwangeren</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>◆ Gründliche, professionelle Zahnreinigung und Belagentfernung</li><li>◆ Veredelung der Zahnoberflächen durch gründliche Politur</li><li>◆ Versiegelung von kariesfreien Zähnen (vor allem bei Kindern und Jugendlichen)</li><li>◆ Imprägnierung der Zähne mit belaghemmenden Präparaten, die wirksam das Wachstum von Kariesbakterien bremsen</li><li>◆ Fluoridierung der Zähne mit Lacken, Gelen oder Fluid</li><li>◆ Beseitigung von Reizfaktoren, z. B. durch Füllungen, Zahnersatz oder Kieferfehlstellungen</li></ul>

Die Anwendung Ihrer häuslichen Zahnpflegeprodukte will gelernt sein!

Wir zeigen Ihnen gerne während der nächsten professionellen Zahnreinigung, wie Sie Ihre Produkte optimal anwenden können, bringen Sie dazu gerne Ihre eigene Zahnbürste mit.

**Denn ein sauberer Zahn kennt in der Regel keine Karies & Parodontitis!**

Mit besten Grüßen

Ihr Team der Zahnarztpraxis Dr. Kreller & Dr. Joos

[WWW.ZAHNARZTPRAXIS-KRELLER.DE](http://WWW.ZAHNARZTPRAXIS-KRELLER.DE)

# ZAHNPFLEGE LEICHT GEMACHT



## Die Reihenfolge der täglichen Mundhygiene:

1. Mund mit Wasser ausspülen
2. Zungenreinigung
3. Reinigung der Zahnzwischenräume
4. Zähne mit Zahnbürste & fluoridhaltiger Zahnpasta putzen
5. (Zusatz) fluoridhaltige Mundspülung verwenden

## Elektrische Zahnbürsten (oszillierend/rotierende/pulsierend):

Sie bieten im Vergleich zu Handzahnbürsten eine wesentlich gründlichere Bakterienentfernung.

- ◆ 2x tgl. für mind. 3 Minuten alle Zahnflächen putzen.

Tipp: Beobachten Sie sich im Spiegel während des Putzens mit geöffnetem Mund.

## Zahnpasta:

Sie sollten ausschließlich fluoridhaltige Zahnpasta verwenden.

- ◆ Für Erwachsene gilt ein Fluoridgehalt von 1450 ppm.
- ◆ Bei Kindern gilt 1000 ppm. < 2 Jahre: reiskorngroß; 2-6 Jahre: erbsengroß

Tipp: 1. Eltern sollten zudem bis zum 12. Lebensjahr die Zähne nachgeputzt, da die motorischen Fähigkeiten noch nicht genügend ausgeprägt sind um jede Stelle zu pflegen.

2. Spülen Sie nach dem Zähneputzen nicht mit Wasser den Mund nach, somit können die Fluoride nachhaltig ihre Wirkkraft auf der Zahnoberfläche entfalten.

## Zahnseide:

Vorzugsweise fluoridierte & ungewachste Zahnseide vorsichtig mit einer sägeartigen Zick-Zack-Bewegung zwischen den Zähnen einziehen, dann die Zahnseide an beiden Zahnflächen entlang gleiten lassen.

## Super Floss Zahnseide:

Zum einfädeln unter verblockten Kronen & Brückengliedern, danach gleiche Anwendung wie herkömmliche Zahnseide.

Tipp: Auch unter Brückengliedern kann regelmäßig gereinigt werden.

## Zahnzwischenraumbürsten:

Nützlich zur Reinigung zwischen Kronen & Brückengliedern. Wir empfehlen die regelmäßige Anwendung von Wangen- & Zungenseite aus.

## Zungenreiniger:

Auf der Zunge verbergen sich viele Bakterien. Streichen Sie zur Vermeidung von Mundgeruch morgens & abends die Beläge von der Zunge & säubern sie anschließend den Zungenreiniger.

## Mundspüllösungen:

Bitte immer nach Verbrauchieranleitung verwenden!

CHX-Spüllösung: Nicht für den Dauergebrauch. Zähne können sich sonst braun Verfärbungen verfärben.

Indikation: z.B. bei Parodontitis, nach chirurgischen Eingriffen - Wir empfehlen fluoridhaltige.

## Plaque Check:

Kontrolle der häuslichen Mundhygiene durch das Anfärben der verbliebenen Bakterien auf der Zahnoberfläche. Die Kautabletten gibt es z.B. in der Apotheke von *Miradent*.

Zahnmedizin aus Leidenschaft

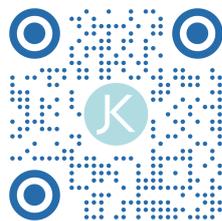
Seit 1934

Dr. med. dent. Norman Kreller  
Dr. med. dent. Nora Joos (vormals Kreller)

Westfälische Straße 34  
10 709 Berlin-Halensee

+49 (030) 892 75 01

info@zahnarztpraxis-kreller.de  
www.zahnarztpraxis-kreller.de



**Gesund beginnt im Mund**

Online-Terminvereinbarung  
einfach, schnell, bequem ...  
Auch am Wochenende &  
an Feiertagen!

*Follow us on*





